



OBČASNÍK 1/2013

Vážení rodiče, milí přátelé,

dostává se k vám první číslo Občasníku Okresní organizace SPMP ČR v Hodoníně. Jeho vydáváním bychom vám rádi zpřístupnili informace o činnosti SPMP. A to nejen informace o proběhlých či připravovaných akcích, ale i další informace, které by pro vás mohly být užitečné.

Ne všichni však máte přístup k našim webovým stránkám. A ne všichni máte možnost účastnit se akcí pořádaných SPMP. Proto vychází Občasník i v tištěné podobě. Že jeho vydávání bude nepravidelné, je jasné už ze zvoleného názvu.

Hned na úvod bych vás však ráda požádala požádat o dvě věci. O spolupráci a shovívavost. O spolupráci při tvorbě Občasníku – dejte nám vědět, která témata jsou pro vás důležitá či zajímavá. Nebo se sami podělte o to, s čím jste měli problémy či co se vám naopak povedlo. Když bude Občasník dílem nás všech, budu ze všeho nejraději.

A proč o shovívavost? Nejsme profesionální „pisatelé“, tak nám prosím odpusťte neohrabanost a nedostatky, kterých se při psaní dopustíme.

Ing. Jitka Soldánová
předsedkyně Okresní organizace SPMP ČR v Hodoníně

Připravované akce

Na uvedené akce se, prosím, přihlašujte (uvedte počet přihlašovaných osob)

do 15.9.2013 na kontakt: Ing. Jitka Soldánová
Erbenova 8, 695 03 Hodonín
mobil: 605 725 472
telefon domů: 518 354 268 (po 18. hodině nebo záznamník)
jitka.soldanova@spmp-hodonin.cz

Pozvánky na níže uvedené akce již nebudeme rozesílat. Podrobné informace k jednotlivým akcím budou přihlášeným účastníkům včas doručeny.

Podzimní víkendový pobyt pro rodiče s dětmi se uskuteční **20. – 22. 9. 2013** v penzionu Jana na Mlýnkách. V průběhu víkendového pobytu se připojíme v rámci

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, o.s.

Okresní organizace SPMP ČR v Hodoníně

Erbenova 8, 695 03 Hodonín

www.spmp-hodonin.cz

projektu Zdravé město Hodonín k Evropskému týdnu mobility a Dnům zdraví. Vyzkoušíme si zásady bezpečného chování při cestě nejen na výlet a proběhne rovněž soutěžní ochutnávka o nejlepší zdravé mlsání, které připraví účastnice – maminky.

Cena celého pobytu pro jednoho účastníka je **800,- Kč** (zahrnuje ubytování a plnou penzi od páteční večere do nedělního oběda vč.) a bude hrazena na místě. Doprava na pobyt je vlastní.

Zájezd do termálních lázní v Györu připravujeme na úterý **22.10.2013**. Předpokládaná **cena** zájezdu je **400,- Kč pro členy SPMP Hodonín a 500,- Kč pro nečleny SPMP Hodonín**. V ceně je zahrnuto celodenní vstupné do lázní (využíváme snížené skupinové vstupné), dále pak jednodenní cestovní pojištění a doprava.

Společenské odpoledne ve Zlíně se bude konat v sobotu **23.11.2013** od 13:00 do 18:00 hod. ve velkém sále Hotelu Moskva ve Zlíně. Vstup na Společenské odpoledne je zdarma, pro zájemce je možné zajistit večeři v ceně 100,- Kč (při přihlašování na tuto akci prosím uveďte, zda máte o zajištění večeře zájem). Doprava bude v případě dostatečného počtu zájemců zajištěna společně autobusem. Cena za dopravu bude stanovena podle počtu přihlášených účastníků.

Nabídka rekondičního pobytu na rok 2014 v termínu **22.6. – 29.6. 2014** ve Wellness hotelu MAS v Sezimově Ústí.

Ubytování je ve dvoulůžkových pokojích (s možností přistýlky) s vlastním sociálním zázemím (včetně ručníků), televizí, ledničkou a telefonem. Hotel je bezbariérový, s výtahem a s klimatizovanou jídelnou. Na každém patře je k dispozici varná konvice. Součástí hotelu je wellness centrum s bazénem a saunou.

Cena pobytu (8 dní, 7 nocí) je **5499,- Kč/osobu**.

Cena zahrnuje ubytování, polopenzi formou švédských stolů, rekondiční program (1x masáž částečná, 1x termozábal, 2x cvičení v bazénu, 5x rehabilitační cvičení, 1x magnetoterapie, možnost využívání bazénu denně v odpoledních hodinách, beseda se zdravotní tematikou, stálý zdravotní dohled), společenský večer s živou hudbou, půldenní výlet, pojištění odpovědnosti, pobytovou taxu a městské poplatky. V případě dostatečného počtu účastníků (45) je v ceně rovněž doprava z Hodonína, při počtu 25 účastníků činí příplatek za dopravu cca 300,- Kč/osobu. Dietní stravování lze zajistit na základě lékařského doporučení bez příplatku.

Za příplatek 160,- Kč/osobu lze pojistit storno pobytu (záruka vrácení peněz v případě zrušení pobytu).

V rámci pobytu lze dle domluvy dokoupit fakultativní výlety (od 350,- Kč), příplatek za plnou penzi (450,- Kč za 6 obědů) a další procedury (masáže, vířivka, sauna atd.)

Přihlásit na tento pobyt se můžete na výše uvedeném kontaktu **do 15.10.2013**. Do tohoto termínu je rovněž nutné uhradit zálohu na pobyt ve výši 2000,- Kč/osobu.

Z naší činnosti

V pátek **11.1.2013** se v sále restaurace Marina v Hodoníně sešli členové Okresní organizace SPMP ČR v Hodoníně na každoroční **členské schůzi**. Kromě hodnocení uplynulého roku a plánování roku letošního měli členové pomocí dotazníku možnost vyjádřit svá přání a očekávání. Na základě vyhodnocení dotazníku vznikl tento Občasník. Dále z něj vyplynulo, že od SPMP očekáváte nejen organizování volnočasových aktivit, ale stejně důležitá je pro vás informovanost o změnách v sociální oblasti či pomoc při řešení problémů týkajících se lidí s mentálním postižením. I touto oblastí se budeme snažit v našem Občasníku zabývat. Zájem o jednotlivé typy akcí byl podle očekávání velmi různorodý. Přesto se pokusíme připravovat akce tak, aby si mohl vybrat každý z vás. Protože je však složité (zejména finančně) organizovat akce pro malé skupiny, budeme se snažit i do budoucna pořádat akce společně s MS ČČK Hodonín či Českým svazem diabetiků.

Už tradičně jsme se začátkem roku vydali do **termálních lázní v Györu** – tentokrát ve středu **6.3.2013** (a změnou

pravidelného úterka na středu jsme některým trochu zamotali hlavu).

V sobotu **16.3.2013** se v Brně uskutečnila (za účasti našeho zástupce) první **řízená debata** členů SPMP ČR o krátkodobých a střednědobých cílech SPMP a struktuře SPMP v souvislosti se změnou občanského zákoníku od 1.1.2014. V důsledku této změny bude nutné transformovat občanská sdružení na spolky či obecně prospěšné společnosti a tato změna se (hlavně administrativně) dotkne i SPMP. Závěry z této debaty budou zveřejněny poté, co proběhnou další dvě diskuze v Hradci Králové a Ostravě.

V pátek **5.4.2013** jsme navštívili **Slovácké divadlo** v Uherském Hradišti a shlédli derniéru představení Harold a Maude s báječnou Květou Fialovou v hlavní roli. Zájezd organizovala MS ČČK Hodonín a bohužel byla jen omezená kapacita míst a krátký termín na přihlášení, proto se informace dostala jen k některým (hlavně těm, kteří mají Internet). Všem ostatním zájemcům se tímto omlouváme.

V **posledním dubnovém týdnu** se uskutečnil **rehabilitační pobyt** pro rodiče s dětmi v krásném prostředí Bílých Karpat v horském hotelu Jelenovská. Fyzickou kondici si účastníci zlepšovali nejen túrami v okolí hotelu, ale i plaváním v bazénu. Součástí pobytu byly podle výběru i masáže či perličkové koupele. Kromě rekondičních aktivit se uskutečnil v průběhu pobytu výlet na zámek ve Vizovicích, do Valašských Klobouk a do Muzea Tatra v Kopřivnici. Společně také všichni oslavili Den Země v rámci projektu Zdravé Město Hodonín a vydali se hledat „Jaro v Bílých Karpatech“. Kromě členů okresní organizace SPMP ČR v Hodoníně se pobytu účastnili i členové MS ČČK Hodonín a Českého svazu diabetiků.



O víkendu **17. – 19.5.2013** proběhl v penzionu Jana na Mlýnkách u Strážnice **jarní víkendový pobyt**. Tématem bylo tentokrát „To nejlepší z filmového festivalu“ a připomněli jsme si tak loňský rehabilitační pobyt. Filmy tak byly hlavní motivací pro všechny naše hry. Jako Harry Potter a jeho

kamarádi jsme si zahráli famfrpál, i když tak trochu „po našem“, Robin Hood nás zase inspiroval k tomu, abychom si vyzkoušeli, jak dobrou máme mušku. Čekalo nás taky hledání rozběhnutých 100 + 1 dalmatinů nebo skládání příběhu Jak krtek ke kalhotkám přišel. Vůbec nám nevadilo, když venku začalo poprchat, protože to byla ta správná chvíle na výrobu masek rytíře Brtníka z Brtníku a víly Leontýnky z filmu Ať žijí duchové. Jako vždycky z jara za námi přijela i Jara (Rosová), která si pro maminky připravila relaxační cvičení. Ostatní se zatím vydali hledat „Poklad na stříbrném jezeře“. K jeho nalezení bylo třeba splnit několik náročných úkolů. To se všem podařilo a vůbec nikomu nevadilo, že poklad nebyl u jezera, ale jen u jezírka, které vůbec nebylo stříbrné 😊.

V termínu **28. července – 10. srpna 2013** se v prostředí penzionu Jana na Mlýnkách u Strážnice uskutečnil jubilejní, v pořadí již dvacátý pátý, ročník **letního rehabilitačního pobytu** pro děti i dospělé s mentálním postižením, který naše okresní organizace pravidelně pořádá.

Tématem letošního ročníku, kterého se zúčastnilo více jak padesát táborníků v rozmezí dvanáct – téměř šedesát let, byla letní Prázdninová škola. „Žáci“ byli rozděleni do čtyř tříd – Ježci, Myšáci a Myšky, Králíci, Hafani, ve kterých se pod vedením vždy dvou „třídních učitelů“ (a případně také jejich

„asistentů“) seznamovali s novými věcmi, rozšiřovali si své znalosti, trénovali dovednosti a schopnosti. Kromě této činnosti ve třídách probíhala každý den také jedna společná „vyučovací hodina“. Vedle těch běžných, jako jsou matematika, český jazyk, přírodopis, zpěv nebo tělocvik, se v rozvrhu hodin objevila také hodina zdravotní výchovy či ekologie a nechyběl ani školní výlet.

Hodina zdravotní výchovy proběhla za spolupráce Nemocnice TGM Hodonín a Oblastního spolku Českého červeného kříže Hodonín, na hodinu zpěvu dorazili také „žáci“ z CM Grajcar z Dolních Bojanovic a „žák“ Petr Bende.

S blížícím se koncem letní Prázdninové školy Mlýnky 2013 se dostal na řadu také výlet na státní zámek Milotice. Pracovníci tábora připravili pro své svěřence překvapení v podobě kostýmní prohlídky. Ve dvou skupinách tak nejen „třídní učitelé“, ale také

„asistentky učitelů“, „paní ředitelka“ a oba zdravotníci doprovázeli „žáky“ při prohlídce v dobových kostýmech.

Dva extrémně vydařené (a extrémně horké) týdny utekly jako voda. Možná to bylo způsobeno i tím, že velká část programu probíhala u bazénu. Několikrát nás proto napadlo, že letní Prázdninovou školu přejmenujeme na letní Plaveckou školu.

Během dvou týdnů pobytu si každý účastník našel předmět nebo oblast, ve které vyniká. Kromě toho se všichni dozvěděli spoustu nových, zajímavých a užitečných věcí, například to, jak správně zavolat pomoc nebo jak třídit odpad. Poděkování proto patří jak všem pracovníkům tábora, tak i lidem, kteří se podíleli na jeho přípravě, stejně tak i všem, kteří svým materiálním, finančním či jiným darem jeho realizaci podpořili.



Užitečné kontakty

PORADENSKÉ CENTRUM SPMP ČR, Karlínské náměstí 59/12, 186 03 Praha 8 – Karlín. Poradenské centrum poskytuje základní i odborné sociální poradenství osobám s mentálním a kombinovaným postižením, jejich rodinným příslušníkům, přátelům a dalším zájemcům z celé ČR. Poradenství je poskytováno **bezplatně** a zahrnuje například:

- poskytnutí informací, které Vám napomohou při řešení nepříznivé sociální situace;
- poskytnutí informací o sociálních službách podle individuálních potřeb a o jiných formách pomoci (např. o dávkách sociální péče a pomoci v hmotné nouzi), dále nabízíme asistenci při zpracování žádostí, při jednání na úřadech apod.;
- zprostředkování pomoci odborníka či pracoviště v okolí bydliště žadatele;
- poskytnutí informací o základních právech a povinnostech osoby s postižením (zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb), pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí;
- podporu při zapojení do různých aktivit a činností vedoucích k začlenění do společnosti;
- sociálně terapeutické činnosti;
- podporu členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu.

Pracovnice poradenského centra (Petra Nováková, Eva Kremlíková, Pavlína Mroczkowská) můžete kontaktovat telefonicky na čísle 221 890 436 a 776 237 799 v úředních hodinách:

Pondělí	09.00 – 16.00
Úterý	09.00 – 16.00
Středa	09.00 – 16.00
Čtvrtek	09.00 – 16.00

Písemně lze centrum kontaktovat na výše uvedené adrese nebo e-mailem: petra.novakova@spmpcr.cz; eva.kremlikova@spmpcr.cz; pavlina.mroczkowska@spmpcr.cz

Sociálně právní poradenství poskytuje JUDr. Zdena Cupková.

Kontaktovat ji můžete rovněž na výše uvedené adrese nebo e mailem:
cupkova@spcch.cz

Telefonický kontakt na čísle 221 890 422 je možný v úředních hodinách:

Úterý 8.00 – 16.00

Středa 8.00 – 18.00

Čtvrtek 8.00 – 16.00

(Převzato z <http://www.spmPCR.cz>)

JIHOMORAVSKÁ KRAJSKÁ RADA OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Okresní organizace SPMP ČR v Hodoníně je dlouholetým členem Jihomoravské krajské rady osob se zdravotním postižením. Rovněž poradny NRZP ČR nabízí bezplatné, nezávislé, diskrétní a nestranné odborné sociální poradenství v následujících oblastech:

- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí klienta;
- podpora práv klientů v občansko-právních záležitostech (bytová problematika, občanské, rodinné a pracovní právo);
- sociální a sociálně právní poradenství;
- speciálně pedagogické poradenství;
- problematika opatrovnictví u osob zbavených nebo omezených způsobilosti k právním úkonům a problematika zbavování nebo omezování způsobilosti k právním úkonům;
- poradenstvím v oblasti odstraňování bariér a bezbariérových úprav bytů a bytových domů;
- poradenství týkající se rehabilitačních, kompenzačních a reedukačních pomůcek;
- zprostředkování další odborné pomoci, návazných specializovaných služeb a spolupráce s pomáhajícími organizacemi;
- podpora klientů při projevech diskriminace v oblasti zaměstnávání, bydlení atd.;
- konzultační a informační činnost;
- přednášková činnost.

Poradenská témata

- Příspěvek na péči
- Státní sociální podpora
- Pomoc v hmotné nouzi

- Průkaz OZP (nově karta sociálních systémů, která současně slouží jako průkaz TP, ZTP nebo ZTP/P)
- sKarta
- Příspěvek na mobilitu
- Příspěvky na nákup kompenzačních pomůcek (vč. příspěvku na pořízení motorového vozidla)
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením

Poradna NRZP ČR pro Jihomoravský kraj: Cejl 892, Zábrdovice, 602 00 Brno.

Vedoucí poradny je Mgr. Radka Pešlová, poradci jsou PhDr. Leoš Spáčil a Mgr. Eliška Škrancová. Osobní nebo telefonický kontakt na telefonním čísle 736 751 211, 736 751 214, 542 214 110 nebo 542 214 111 je možný v úředních hodinách:

Pondělí	08.30 – 12.00	12:30 – 17:00
Úterý	09.00 – 12.00	
Středa	08.30 – 12.00	12:30 – 17:00
Čtvrtek	09.00 – 12.00	
Pátek	09.00 – 12.00	

Písemně lze poradnu kontaktovat na výše uvedené adrese nebo e-mailem: poradnabrno@nrzp.cz.

(Převzato z <http://www.nrzp.cz>).

KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Okresní organizace SPMP ČR v Hodoníně se již v loňském roce zapojila do Komunitního plánování sociálních služeb města Hodonín. I v letošním roce se naše zástupkyně pravidelně účastní schůzek pracovní skupiny Senioři a zdravotně postižení (paní Jarmila Čuprová) a Duševně nemocní (Ing. Jitka Soldánová). Informace o Komunitním plánování sociálních služeb naleznete na <http://kpss-hodonin.cz>.

Občasník SPMP Hodonín 1/2013 byl vydán 31. srpna 2013. Na jeho přípravě se podíleli Jitka Soldánová, Jarmila Čuprová a Jakub Konečný.

Rádi uvítáme všechny vaše náměty a příspěvky k uveřejnění v Občasníku. Zasílat je můžete na kontakty uvedené na první straně. Další Občasník bude vydán po nasbírání dostatečného množství příspěvků.