

## Požadavky na účastníka Letního rehabilitačního pobytu

Hlavní náplní Letního rehabilitačního pobytu (tábora) jsou tělovýchovné aktivity (sportovní hry, vycházky, plavání, rehabilitační cvičení), soutěže, rukodělné činnosti apod.

Každou skupinu, kterou tvoří 10–12 účastníků, mají na starost vždy dva vedoucí. Vedoucí jsou dobrovolní spolupracovníci, mnozí s několikaletými zkušenostmi, nejsou ale profesionální výchovní ani sociální pracovníci.

V zájmu bezproblémového průběhu pobytu by účastník měl:

- s dohledem či lehkou dopomocí zvládat základní sebeobsluhu (hygienu, oblékání, stravování);
- dostatečně komunikovat, reagovat na pokyny (verbální komunikace není podmínkou);
- být schopen respektovat pokyny vedoucího skupiny (např. neopouštět skupinu bez vědomí vedoucího apod.);
- být schopen přizpůsobit se kolektivu (ubytování v chatkách nebo na pokojích po čtyřech);
- zvládnout chůzi (na vzdálenost cca 1-2 km) včetně chůze do schodů a do mírného kopce;
- být schopen orientovat se v prostoru (poměrně rozlehlý areál je tvořený hlavní budovou, chatkami, hřištěm a bazénem);
- být bez výrazných zdravotních problémů – lékař v místě pobytu není, dohled zajišťuje zdravotník; případně je nutné o zdravotních potížích (např. inkontinence) pravdivě informovat zdravotníka a vybavit účastníka potřebnými pomůckami;
- být bez výrazných poruch chování (zejména agresivita).

Účastníci, kteří jsou schopni výše uvedené požadavky zvládat v omezené míře, se mohou pobytu zúčastnit např. v doprovodu rodiče nebo asistenta. Ten je s účastníkem ubytovaný samostatně v pokoji na hlavní budově. Účastník se dle možnosti a aktuálního stavu zapojuje do činnosti vybrané skupiny.

Problémy vyplývající ze zařazení účastníka, jehož schopnosti neumožňují dostatečně činnost na táboře zvládat, komplikují práci nejen vedoucím skupiny, ale zejména nepříznivě ovlivňují ostatní účastníky. V krajním případě je nutné v průběhu tábora pobyt účastníka ukončit a to bez náhrady nevyčerpané částky za ubytování.